

# MÉDITATION QUANTIQUE



Bonjour à tous, et bienvenu !

La méditation que nous allons entreprendre s'avère un processus de prise de conscience de soi, et des forces qui nous habitent. Coordonner votre corps et votre esprit et adopter la position Seiza ou la position Agura. Pour faire cette méditation, vous devez connaître les Mudras Rin, Matangi et celle du détachement qui est propre à notre Dojo.

Pour bien réussir l'exercice méditatif, on doit cependant définir et accepter certains éléments.

Le premier est un phénomène que l'on appelle « singularité ». Il s'agit d'un phénomène naturel associé aux trous noirs cosmiques. Ainsi, dans la région donnée du cosmos où se trouve une singularité, l'espace, le temps et la matière y sont altérés de manière définitive.

La singularité absorbe la matière qui s'y aventure de trop près. Elle capture la lumière et elle déforme l'espace et le temps au-delà de notre compréhension. Tout ce qui est englouti dans la singularité cesse d'exister dans notre Univers relatif. **Vous comprenez ? Oui ?**

## PAUSE

Tout à l'heure, vous aurez à créer mentalement une singularité. Pour y arriver, vous devrez visualiser un tourbillon ininterrompu de lumière tournant dans le sens des aiguilles d'une montre, sur le sol, en avant de vous, c'est-à-dire en votre Kikaï-Tanden énergétique.

Le deuxième élément requis pour cet exercice consiste à identifier un traumatisme, une peur, une blessure, un conflit ou un déboire que vous avez subi par le passé. Cet élément de votre vie, que nous appellerons ainsi, ne doit plus vous affecter présentement.

Il s'agit d'une expérience vous ayant affectée, mais que vous avez surmontée, qui vous a fait grandir et qui ne vous influence plus désormais. **Fermez les yeux et prenez quelques minutes pour identifier un tel élément de votre vie.**

## PAUSE +

Le troisième élément est une réalité de votre vie que vous voulez modifier. Un changement positif dans votre vie que vous voulez voir se matérialiser. Une commande précise à l'Univers que vous devez formuler positivement, sans négation, dans le moment présent. Par exemple si vous voulez commander la santé, vous direz : je suis en santé ! Et non pas : je ne suis plus malade, ou je vais aller bien !

**Fermez les yeux et prenez quelques minutes pour identifier et formuler mentalement votre commande à l'Univers.**

**PAUSE +** 

On doit garder à l'esprit que l'ADN humain, qui est animé d'une conscience, influence la matière au niveau quantique. Ainsi, les particules infiniment petites que l'on appelle Ki, et qui remplissent l'océan d'énergie, soit l'énergie constituant toute chose de l'Univers, sont affectées par la conscience.

C'est ce qui crée votre réalité. La réalité actuelle que vous avez identifiée et que vous désirez changer n'est qu'une possibilité, qui ne doit pas être jugée, mais qui peut être changée à volonté pour une autre possibilité en le commandant au champ quantique. Vous avez la capacité de choisir votre réalité dans le moment présent et d'y définir ainsi ce qu'elle sera. Garder ces faits scientifiques à l'esprit.

Finalement, le mot chinois « WASSA » signifie que c'est déjà arrivé, c'est accompli, c'est déjà fait. WASSA... Vous aurez à prononcer ce mot un peu plus tard. WASSA... **Avez-vous des questions ?**

**PAUSE**

Maintenant, exécutez la Mudra du détachement et maintenez-la à hauteur du visage. Fermez doucement les yeux. Focaliser votre attention au Kikaï-Tanden énergétique situé sur le sol en avant de vous. Pensez maintenant à l'élément de votre vie que vous avez identifié précédemment. Ne lui portez aucun jugement. Acceptez-le et constatez son existence avec équanimité.

Imaginez que cet élément de votre vie se cristallise, qu'il s'effondre sur lui-même prenant ainsi une forme physique, et qu'il devienne une perle magnifique. Observez cette magnifique perle de sagesse qui vous aura fait croître. **Observez la perle avec détachement, sans porter de jugement.**

**PAUSE +** 

**Ranger maintenant la perle mentalement. Maintenez la sensation qui vous avez en ce moment.**

**PAUSE +** 

À présent, exécutez la Mudra Rin et laissez-la reposer vers le bas, pointant vers le Kikaï Tanden énergétique. Détendez-vous en focalisant calmement votre attention au Centre.

Produisez maintenant un mouvement dans le sens des aiguilles d'une montre, un tourbillon de lumière intense qui s'amplifie et qui s'accélère. De par votre volonté, vous venez de créer une singularité. Elle existe maintenant et elle se maintient par elle-même parce que vous l'avez commandée.

Maintenant, saisissez mentalement d'une main la perle renfermant l'élément choisi de votre vie. Approchez-la doucement près de la singularité. Avec le plus grand détachement, ouvrez mentalement la main et laissez tomber la perle, laissez-la partir. Observez la perle disparaître dans la singularité que vous avez créée. **Ressentez ainsi la joie du détachement et de l'amour pour toute chose. Vous êtes Un avec l'Univers.**

**PAUSE +** 🍵

À présent, créer mentalement des millions de perles. Chacune de ces perles contient chaque traumatisme, chaque peur, chaque blessure, chaque conflit et chaque déboire que vous avez subi par le passé, ceux de la vie présente et ceux de vos vies antérieures.

Tous ces événements existent, que vous vous en rappeliez ou non, que vous en soyez conscient ou non. Ils ont désormais tous une forme, car vous l'avez commandé. Guidez avec gratitude ces perles de sagesse vers la singularité. **Laissez-les partir, observez-les déferler à grande vitesse, jusqu'à la dernière.**

**PAUSE +** 🍵

**Maintenant, laissez s'effondrer la singularité sur elle-même, laissez-la disparaître dans le Kikaï-Tanden.**

Vous êtes libre maintenant de créer votre réalité sans entrave. L'harmonie, l'amour et la joie vous envahissent. Votre paix intérieure vous permet d'exercer votre pouvoir divin de créateur de l'Univers. Exécutez la Mudra Matangi et pointez-la doucement vers l'avant.

Focalisez au Centre. **Commander mentalement une seule fois, avec amour et conviction, la nouvelle réalité que vous avez choisie.**

**PAUSE +** 🍵

Bravo ! C'est accompli ! Constaté l'existence de cette nouvelle réalité en prononçant joyeusement ce mot : WASSA !

**Ouvrez tranquillement les yeux. Respirez profondément. PAUSE +** 🍵