



SÉMINAIRE DE KIATSU

Notes de cours

1^{ère} partie :

1. Kiatsu : médecine alternative de Koichi Tohei pour la promotion de la santé.
Kiatsu-Ho = marque déposée. Personal Kiatsu diffusé dans les Ki Society.
Cheminement de Jean-Rock.
2. Révision des principes de coordination corps – esprit et d'Aïkido dans le contexte de promotion de la santé. 1^{er} prérequis au Kiatsu : Se coordonner soi-même et être en mesure de l'enseigner au Sujet. La CCE : un état modifié de la conscience permettant d'interagir avec le Ki universel... pour promouvoir la santé.

Principes universels de coordination du corps et de l'esprit

1. Focaliser calmement l'attention au centre situé dans le bas-ventre.
 - *Exercices : 4 tests de base debout ou assis sur une chaise après localisation du Kikai-Tanden.*
2. Relaxer complètement en relâchant les tensions du corps.
 - *Exercices : Le bras inflexible. Pousser sur le pouce par devant, puis sur les 3 doigts du milieu. Pressions en deux endroits à la fois sur le corps du Sujet.*
3. Laisser reposer avec légèreté toutes les parties du corps vers le bas.
 - *Exercices : Utilisation de la gravité pour appliquer les pressions, sans tension (test dans le sens du bras).*
4. Diffuser le Ki universel en maintenant une attitude positive.
 - *Exercices : Plier et déplier le bras inflexible. Retourner le Ki en pliant le bout des doigts pour prendre conscience de la diffusion du Ki.*

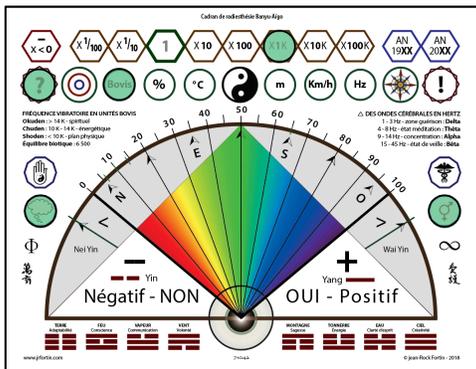
Principes de l'Aïkido avec Ki

1. Coordonner le corps et l'esprit en diffusant le Ki universel (afin d'être au meilleur de soi-même).
 - Première condition pour pratiquer le Kiatsu, les exercices de Ki, la respiration avec Ki et la méditation, etc.

2. Percevoir le Ki, l'intention et le rythme du partenaire (afin de prendre l'initiative).
 - Permet de repérer la condition du Sujet en ressentant les variations du fascia (membrane de tissu conjonctif entourant les muscles ou les organes).
3. Ne laisser se produire aucune collision (afin de créer l'harmonie selon le principe de non-résistance – absence de tension). Permet la communication énergétique. Rend sans effets les attaques psychiques.
 - *Exercices : Main sur la poitrine du partenaire qui accepte l'énergie le rendant libre de ses mouvements.*
4. Se placer dans la même perspective que le partenaire (afin d'aligner les axes de communication énergétique).
 - *Exercices : Main sur l'épaule et rotation des axes, rotation mentale, puis alignement dans la matrice. Création d'un double (forme-pensée pour aligner les Kikāi-Tanden avec le Sujet durant une séance de Kiatsu).*
5. Laisser l'univers réaliser l'évènement à travers soi (afin de produire le résultat avec confiance). Le « Séancier » de Kiatsu n'est pas un guérisseur, il stimule le pouvoir intrinsèque d'autoguérison du Sujet. C'est un exercice de Ki revitalisant pour le Séancier. Le Séancier n'est pas responsable des résultats, mais seulement du processus qu'il applique.

3. Initiation à la radiesthésie, à ses cadrans et aux mesures des fréquences vibratoires.

- La radiesthésie est âgée de plus de 8000 ans... La radiesthésie est un moyen de communication avec soi-même et avec le champ quantique.
- Cadrans des pages 144, 145, 280 et 281 du livre : Ki – Le chemin de l'éveil.



- Utilisation du pendule et du cadran programmable : Mythe à propos des outils de radiesthésie. Entrer en résonance avec les outils. La technique du témoin. Formulation fondamentale des questions.
- Processus de modification de la réalité (Gregg Braden) : Bon sentiment (Émotion [AMOUR ou PEUR] + Pensée), ADN animé par la conscience, Détachement, acceptation et choix d'une nouvelle réalité (une nouvelle possibilité parmi une infinité) : La SANTÉ. L'application d'un processus pour l'obtention du résultat ≠ « Le Secret ». Loi

d'attraction et la santé.

- L'importance de la CCE dans la radiesthésie : le bon sentiment permet la programmation de la réalité aussi bien que la capacité d'interaction avec le champ quantique.
- Mesures de taux vibratoires à des fins comparatives avant et après une séance de Kiatsu. Techniques avec les tiges de laiton en « L » pour visualiser le rayonnement physique d'influence d'une personne.
- Augmenter sa propre fréquence vibratoire : stimulation des canaux d'énergies par tapotement, par imagerie mentale (le compteur), par l'éveil de la Kundalini, par les exercices de Ki, la méditation et la respiration...

4. Ki-Barai et processus d'assainissement de la nourriture et des substances.

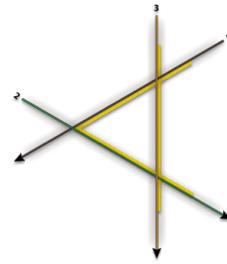


- Étude de cas : expérience de *Renshi Poirier* avec son fils *Noa*.

- Modification de la fonction d'onde des lieux, des gens, de la nourriture et des médicaments (la fonction d'onde modifie le comportement des particules, et donc de la matière).

- Compression espace-temps de la technique.
- Vaisseaux de cristal pour augmenter le taux vibratoire de l'eau.

- *Technique du pendule et de celle des doigts pour évaluer un médicament, de la nourriture ou une substance. Technique du pendule pour évaluer la pertinence d'un livre, d'un ouvrage, d'un outil, etc. pour soi.*



5. Manœuvres de détection des anomalies (tensions) avec pendule et par la communication avec le fascia du partenaire.

- Les tensions opèrent toujours en duo (réf. : TNC). Exercices de repérage et test en abaissant le bras tout en maintenant le doigt sur la tension, etc.

6. Détermination des causes d'anomalies (physique, émotionnel [avec repérage temporel] et environnemental) à l'aide du cadran.

- *Validation par tests de coordination (pression sur le bras, sur la poitrine, etc.) pendant que le Sujet prononce la cause (si c'est vrai, le Sujet demeure stable physiquement), pendant que Séancier prononce la cause (si c'est vrai, le Sujet est perturbé et devient instable physiquement), et pendant que le Séancier prononce la cause mentalement en accédant au registre quantique (idem).*

« Si j'effaçais les erreurs de mon passé, j'effacerais la sagesse de mon présent »

7. Principes de base du KIATSU

1. Diffuser le Ki à partir du Centre situé dans le bas-ventre.

- *Exercices : tests en dirigeant le Ki par le bout des doigts lors de l'imposition des mains pour englober le sujet.*

2. Le corps est toujours libre de toute tension.

3. Presser verticalement le centre du tendon sans appliquer de force physique tout en pénétrant la partie moelleuse de la chair.

- *Exercices : tests lors de pressions horizontales et verticales avec un crayon.*

4. Concentrer son attention sur le bout des doigts en réduisant infiniment le Ki de moitié en moitié (*comme dans la méditation de concentration*).

- *Exercices : tests en dirigeant le Ki de moitié en moitié par le bout des doigts en appliquant une technique d'Aïkido comme *Nikkyo* ou *Kotegaeshi*.*

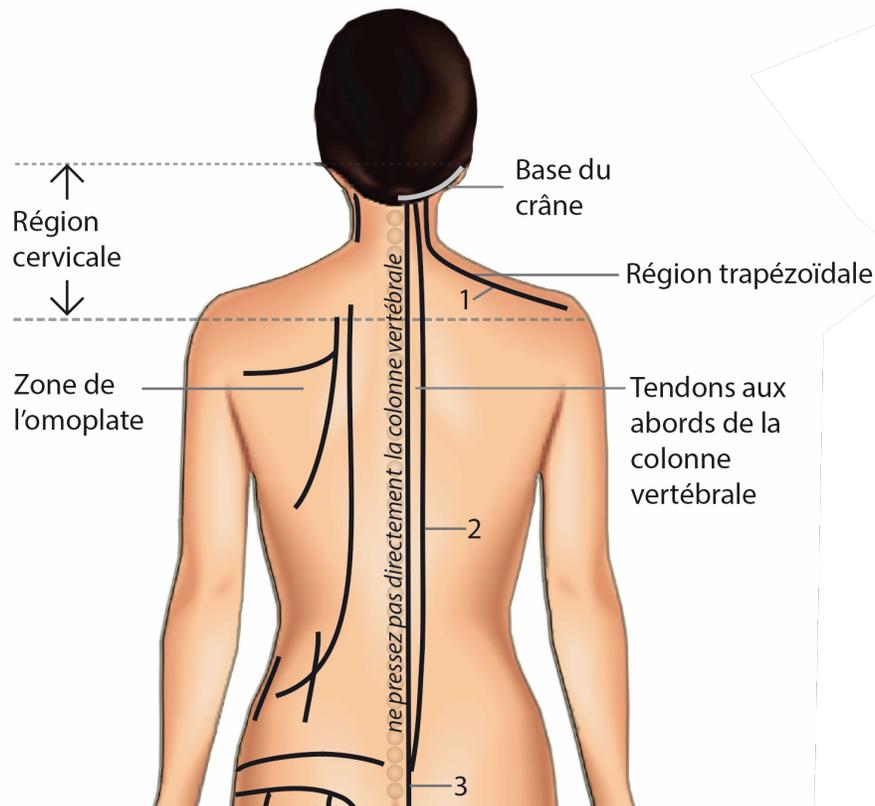
5. Stimuler le tendon tout au long, sans l'endommager.

- *Charte des méridiens d'acuponcture.*

8. Exercices pratiques de repérage et de pressions avec Ki.
 9. Approche quantique de changement de réalité en regard de la santé.
 - *Wassa !*
 10. Formes-pensées et corps de lumière.
 - *Création de l'archétype traité au Centre.*
 - *Harmonisation des ramifications nerveuses du corps (taper sur le poignet pour produire une réaction réflexe au genou — transposer l'habileté pour presser les tensions de son propre dos en son Centre — production de réactions réflexe lors de l'éclatement des tensions).*
- « Les critères de succès du Kiatsu sont le bon sentiment, la pratique et la persévérance »

Exercices pratiques de procédures avec l'utilisation de la charte et du chronomètre :

11. Procédures de revitalisation de la région cervicale.
 - *Pages 289 et 290 du livre : Ki – Le chemin de l'éveil.*
 - *Pressions effectuées sur soi.*
12. Procédures de revitalisation de la région dorsale.
 - *Page 291 du livre : Ki – Le chemin de l'éveil.*



13. Exercices respiratoires et méditatifs.

Principes de méditation avec Ki (applicable au Séancier de Kiatsu)

1. Maintenir son calme et contrôler parfaitement sa posture.
2. Aucune pensée n'est retenue et une sensation de liberté s'installe.
3. Vous créez une atmosphère d'harmonie.
4. Soyez conscient et ressentez la vie faisant partie de toute création.
5. Vous sentez le mouvement du Ki universel.

Techniques méditatives à maîtriser pour pouvoir les enseigner au Sujet

- *ANJO DAZA HO avec Mudra « In » et bol tibétain*
- *Méditation dite de concentration (Ni Bun No Ichi)*
- *Méditation dite d'expansion (Ki No Kadukai Ho)*
- *MÉDITATION EN ALTERNANCE*
- *La FLEUR PARFAITE*
- *Méditation Quantique*
- *Enchaînement : Ki-Barai, méditation et respiration avec Ki avec musique*

Principes généraux de respiration avec Ki (applicable au Séancier de Kiatsu – permet de saisir le rythme nécessaire pour projeter sa conscience)

1. Créer un mouvement de Ki vers l'avant et expirer aussi calmement que possible au son de Haaa... à peine perceptible.
2. Après l'expiration, le mouvement de Ki vers l'avant continue infiniment vers l'avant.
3. Créez un nouveau mouvement de Ki vers le bout du nez jusqu'à ce que tout le corps soit rempli d'air.
4. Après l'inspiration, on maintient la focalisation au centre.

Techniques respiratoires à maîtriser pour pouvoir les enseigner au Sujet

- *Respiration avec Ki (Ki No Kokyu Ho)*
- *Respiration debout pour récupération*
- *Respiration avec mouvements ou postures de Yoga*
- *Respiration en marchant*

14. Apprentissage de projection de la conscience et d'intervention à distance.

- *Étude de cas : 1 — Recherche de la cause des maux. 2— Assainissement du milieu de vie. 3— Augmentation du taux vibratoire du Sujet. 4— application en direct des procédures d'identification des traumatismes passés et pressions des tensions en duo. 5— Acceptation de la santé...*

2^e Partie :

15. Considérations légales et éthiques.

- Selon la Loi médicale et le codes des professions : « *Il n'est pas nécessaire de prendre illégalement un titre quelconque pour enfreindre la loi ; il suffit d'agir de manière à donner lieu de croire qu'on est autorisé à exercer la médecine. Ainsi, celui qui publie une réclame ou rend un témoignage s'attribuant la **guérison** d'une affection quelconque enfreint la loi, s'il n'est pas membre d'un ordre professionnel l'autorisant légalement à guérir une autre personne.* » Les 4 opérants illégaux : *diagnostic, traitement, plan de traitement d'une déficience de la santé, prescription.*
- Un sujet doit demander d'être aidé (+ de 75 % de réussite dans un tel cas). Si on lui suggère, il doit formuler une demande en règle..
- Les raisons qui empêchent la guérison : *le bénéfice retiré, attirer l'attention, se faire plaindre, se punir soi-même (culpabilisation), maintenir les causes et traiter seulement les symptômes, le refus d'accepter la santé, l'entêtement à maintenir de mauvaises habitudes (Comportement reptilien face à la nécessité de changer), la peur de sortir de la routine, etc.*
- La maladie ou les maux sont un processus de guérison qui doit suivre un processus naturel en abordant le corps énergétique, l'esprit, le mental et le corps physique.

Processus pour vivre en santé :

PENSER SANTÉ : L'esprit domine la matière — De l'esprit a été créé l'Univers — Le premier pas vers la santé, ou vers toute autre condition, consiste donc à penser positivement, à « penser santé ».

PARLER SANTÉ : Bannir les « ne... pas » ou les « jamais ». Ex. : je ne serai pas malade — « je vis en santé » dans le moment présent — Les paroles ne s'effacent pas d'un point de vue énergétique. Elles auront toujours leur existence propre.

Le processus d'action ne sera pas de « combattre la maladie », mais bien de « créer de la santé ». — Cette perception de soi et de la vie permettra de forger des attitudes positives qui se transposeront en comportements conséquents. Ces derniers induiront les processus permettant d'entrer en résonance avec l'objectif initial, dans ce cas-ci la promotion de la santé. — Tout ceci s'applique à toutes les dimensions de la vie.

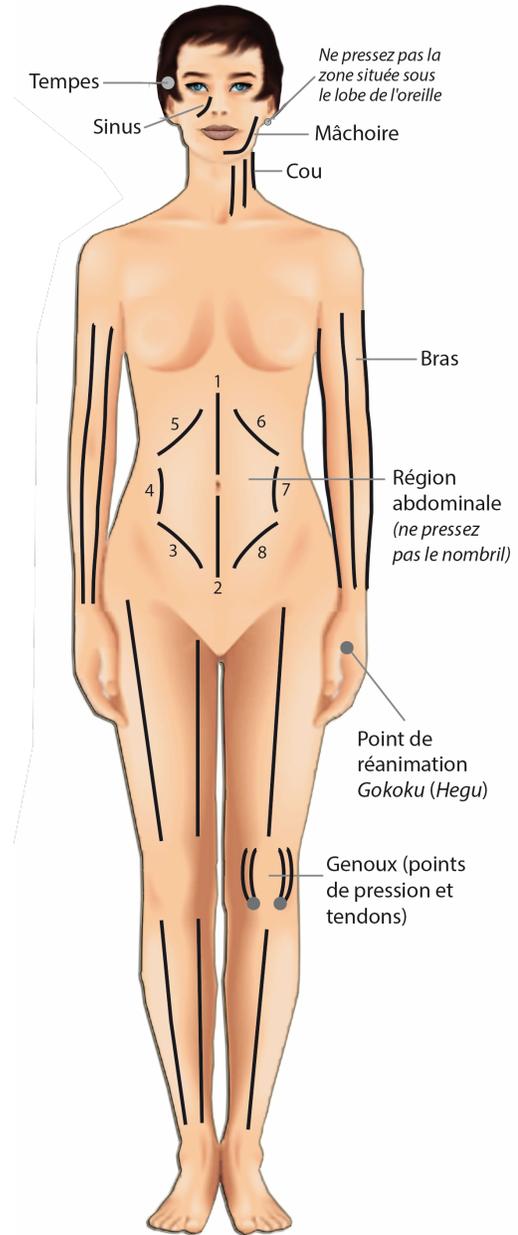
AGIR SANTÉ : Respecter l'ordre naturel des choses :
1 — l'énergie (le Ki) ; 2 — l'esprit ; 3 — le corps, et ; 4 — le dénouement.

FAVORISER LA SANTÉ : maintenir la coordination corps – esprit afin d'activer efficacement tous les systèmes corporels.

PROPAGER LA SANTÉ : maintenir une attitude bienveillante (partager l'information, aider ceux qui le demandent, encourager les comportements favorisant la santé, etc.).

Pages 291 à 295 du livre : Ki – Le chemin de l'éveil.

16. Procédures de revitalisation de la région abdominale.
17. Procédures de revitalisation des genoux.
18. Procédures contre les saignements de nez.
19. Procédures de revitalisation des sinus.
20. Points de pressions (*Gogoku & Kikai-Tanden*).
21. Duplication des traumatismes et considérations sur l'empathie et la divine indifférence.
22. Retour sur l'activité, période de questions et rétroaction des participants sur leur expérience.
23. Remise des certificats.



N'hésitez pas à communiquer avec nous pour tout complément d'information.

Mme Mireille Magnée, Experte en accompagnement émotionnel
Courriel : osezlebonheur@gmail.com — Tél. : (819) 621-5157
Site Internet : WWW.MIREILLEMAGNEE.COM

Shihan Jean-Rock Fortin, Formateur en Art Martial Cognitif [AMC]
Courriel : jrfortin@me.com — Tél. : (819) 621-5157
Site Internet : WWW.JRFORTIN.COM