WWW.JRFORTIN.COM

JEAN-ROCK FORTIN, M.A.

Profil entrepreneurial

&

Porte-folio professionnel

2021

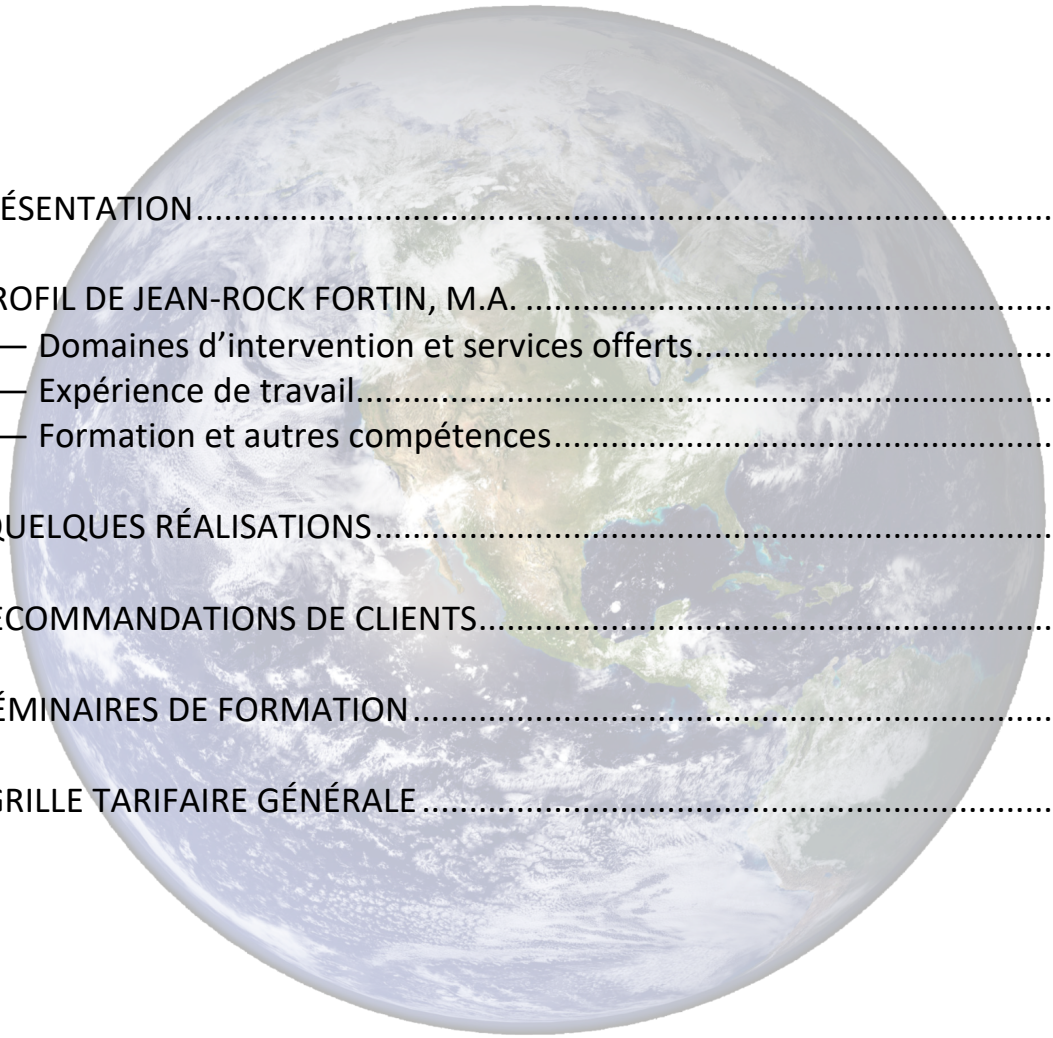
BUREAU
888 de la Pommeraie
Québec, QC, Canada
G1X 4P3

TÉLÉPHONE
418.650.5494

COURRIEL
jrfortin@me.com

SERVICES — CONSEILS
Développement des organisations

TABLE DES MATIÈRES



I — PRÉSENTATION 4

II — PROFIL DE JEAN-ROCK FORTIN, M.A. 5
- II. 1 — Domaines d'intervention et services offerts 5
- II. 2 — Expérience de travail 6
- II. 3 — Formation et autres compétences 7

III — QUELQUES RÉALISATIONS 8

IV – RECOMMANDATIONS DE CLIENTS 10

V — SÉMINAIRES DE FORMATION 15

VI — GRILLE TARIFAIRE GÉNÉRALE 17

nouvelle orthographe

Note : L'orthographe rectifiée de la réforme de 1990 de l'Académie française a été utilisée dans la rédaction de ce document.

© 2022, Jean-Rock Fortin
Tous droits réservés pour tous pays

I — PRÉSENTATION

Jean-Rock Fortin, M.A.

SERVICES – CONSEILS

Développement
des organisations

BUREAU
888 de la Pommeraie
Québec, QC, Canada
G1X 4P3

TÉLÉPHONE
418.650.5494

COURRIEL
jrfortin@me.com

SITE INTERNET
www.jrfortin.com

Le développement d'une organisation est assujetti aux choix et aux décisions de ses dirigeants. La planification stratégique implique le développement de modèles rationnels d'entreprise tenant compte du fait que face à une infinité de possibilités se profilent également des ressources limitées et de nombreuses contraintes.

Mon rôle de consultant en développement des organisations consiste à accompagner les personnes clés des organisations et à les conseiller dans leur gestion stratégique et leurs approches entrepreneuriales, ceci afin de les aider à concrétiser une vision viable de l'avenir.

Les analyses utilisant des outils de mesure à la fine pointe, la recherche, le démarchage, la formation, le sens critique et la confrontation des paradigmes, et la prise en compte des forces, des opportunités et des contraintes de l'organisation permettent d'exprimer une créativité vouée au développement de nouveaux modèles d'entreprise et de nouvelles façons de faire.

Mes interventions tiennent compte des besoins des marchés à satisfaire et de l'apport de l'organisation sur le plan sociétal dans le respect des principes de développement durable, réunissant ainsi les conditions gagnantes sur les plans économiques, sociaux, et écologiques.

Ce document présente les divers services offerts, quelques aspects de mes compétences professionnelles et de mon expérience de travail, et une tarification générale, le tout accompagné de témoignages de satisfaction de quelques clients.

Les secteurs d'activités économiques auprès desquels je suis intervenu à titre de ressource externe comprennent notamment : l'agroalimentaire ; le tourisme ; l'agrotourisme ; le secteur manufacturier ; le secteur des textiles ; le secteur de l'aluminium ; la plasturgie ; les activités portuaires ; le transport en commun et spécialisé ; le secteur des services aux entreprises ; le commerce international ; les municipalités ; les affaires autochtones ; les loisirs et l'hébergement.

Jean-Rock Fortin, M.A.

II — PROFIL DE JEAN-ROCK FORTIN, M.A.

Conseiller stratégique en développement des affaires

Détenteur d'un baccalauréat général en administration des affaires et d'une maitrise en développement organisationnel, je fournis des services et conseils aux organisations et aux personnes depuis 1993.

Je suis un concepteur de projets de développement économique. Considéré comme un gestionnaire de haut niveau, polyvalent et aux multiples talents, j'ai travaillé aussi bien dans l'entreprise privée que dans le secteur de l'économie sociale.

II. 1 — DOMAINES D'INTERVENTION ET SERVICES OFFERTS

- ✓ La planification stratégique ;
- ✓ Le coaching de gestion et l'accompagnement ;
- ✓ La négociation de conventions collectives de travail ;
- ✓ Le redressement et la restructuration d'entreprises ;
- ✓ La production d'études d'opportunités et de faisabilité ;
- ✓ La réalisation de missions commerciales au Canada et à l'étranger ;
- ✓ La réalisation de diagnostics organisationnels et de plans d'affaires ;

II. 2 — EXPÉRIENCE DE TRAVAIL

- **Consultant en développement des organisations** — Québec, QC — 1993 à aujourd'hui.
- **Directeur général** — COOPÉRATIVE DE CONSOMMATION DE L'ILE D'ANTICOSTI, Port-Menier, QC — d'avril 1988 à octobre 1989, et à titre de consultant dans un contexte de redressement d'entreprise : d'octobre 1993 à juillet 1997, et de janvier 2015 à aout 2016.
- **Directeur de projet** (développement et rédaction du modèle d'entreprise et du plan d'affaires d'un projet d'agrovillage à Duchesnay, QC) — COOPÉRATIVE LES GRANDS RANGS et La SÉPAQ — février à décembre 2013.
- **Conseiller au développement des affaires** (contexte de coaching de gestion et d'accompagnement) GANTERIE BCL, Saint-Pacôme, QC — 2004 à février 2013.
- **Directeur général intérimaire** (contexte de restructuration assorti d'une étude juricomptable) FÉDÉRATION DE COOPÉRATIVES D'ALIMENTATION DU QUÉBEC (FCAQ), Lévis, QC — Novembre 2003 à janvier 2004.
- **Gestionnaire de projet** (production de trousses éducatives pour le réseau québécois de l'enseignement) — SOCIÉTÉ LINNÉENNE DU QUÉBEC, Québec, QC — aout 1992 à aout 1993.
- **Conseiller en communication —** Membre du comité de gestion usine pour le démarrage de l'usine de LATERRIÈRE — SOCIÉTÉ D'ÉLECTROLYSE ET DE CHIMIE ALCAN LTÉE, Chicoutimi, QC — octobre 1989 à
- **Auxiliaire d'enseignement** — durant mes cinq années d'études universitaires qui ont débuté en 1983 UNIVERSITÉ LAVAL, Québec, QC — de 1986 à 1988.
- **Agent chargé des relations publiques —** GENDARMERIE ROYALE DU CANADA (GRC) Terre-Neuve – juillet 1980 à février 1983.

AUTRES ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES

- **Mission humanitaire au Nigeria** : BOURSIER DU ROTARY INTERNATIONAL — avril et mai 1991.
- **Artiste coutelier** : Fabrication et vente d'épées et de couteaux d'art — 1999 à 2006.
- **Auteur :** « ***LA VOIE DE L'HARMONIE AVEC LE KI*** » (ISBN : 2-9807906-0-5 - 2003) ouvrage sur la coordination corps — esprit; et « **Ki – LE CHEMIN DE L'ÉVEIL** » édité en 2017 (ISBN : 978-2-9807906-3-8); puis publié en 2018 aux Éditions le Dauphin Blanc (ISBN : 978-2-8978801-9-4).
- **Séminaires et ateliers de formation sur la coordination corps – esprit** (croissance personnelle).
- ***Coach*** **de vie d'un pilote de course automobile**, « Coupe Toyota-Pirelli » — 2006 et 2007.
- **Conférencier :** Colloque 2007 d'une fédération de coopératives sous le thème de la « passion ».
- **Instructeur de Ki-Aïkido** (Art martial défensif) et de **DIM-MAK** — Fondateur du Dojo du Nouveau Monde (2010) et de l'Art Martial Cognitif (2017).

II. 3 — FORMATION ET AUTRES COMPÉTENCES

- **Maitrise en développement organisationnel** (M.A.)
  Programme de relations industrielles de la Faculté des sciences sociales
  Université Laval — Québec — avril 1988

- **Baccalauréat général en administration** (B.A.)
  Université Laval — Québec — avril 1986

- **Certificat en relations publiques**
  Université Laval — Québec — avril 1984

- **Logistique de commerce international** (F.I.T.T.)
  Québec — mars 1997

- **Certificat agent de conservation de la faune**
  Mont-Laurier, Québec — juin 1979

COMPÉTENCES EN INFORMATIQUE :

✓ Maitrise de l'usage de microordinateurs (Mac et PC) et de l'iPad.
✓ Connaissances appliquées de l'infonuagique (cloud computing).
✓ Logiciels de traitement de texte (MsWord, Pages et Antidote).
✓ Chiffrier électronique (MS Excel et Numbers).
✓ Logiciels de présentation (MS PowerPoint et KeyNote).
✓ Logiciels de graphisme (Adobe Photoshop et Illustrator).
✓ Navigation sur Internet et messagerie électronique.
✓ Programmation de site web avec WordPress.
✓ Traitement multimédia, etc.

LANGUES PARLÉES ET ÉCRITES :

Le français (en orthographe réformée de 1990 et traditionnelle) et l'anglais.

III — QUELQUES RÉALISATIONS

- **MUNICIPALITÉ DE MONT-CARMEL** — 2020 et 2021 : « Projet de conversion de l'église de Mont-Carmel » Et modèle d'entreprise (Place du haut-Pays).
- **MRC DE KAMOURASKA** — 2020 et 2021 : ANALYSE DES BESOINS EN TRANSPORT ADAPTÉ, COLLECTIF ET ALTERNATIF : Plan d'action de mobilité durable pour un redéploiement de l'offre en transport de personnes sur le territoire de la MRC de Kamouraska**.**
- **CAMP CANAWISH** — 2018 et 2019 : Rédaction du plan d'affaires et du modèle d'entreprise.
- **MISSIONS COMMERCIALES À L'ÉTRANGER** : Santiago, Chili en 2012 ; dans le sud et au nord de la Chine en 2010 (en collaboration avec l'ambassade canadienne à Beijing) ; Vietnam en 2006. San Diego, Californie en 1999.
- **RELATIONS DE TRAVAIL** : Négociation de huit renouvèlements de conventions collectives, dont trois réouvertures — depuis 1992.
- **COMPAGNIE D'ARRIMAGE DE QUÉBEC (CAQ)** — Septembre 2013
  Accompagnement et rédaction d'une étude d'effets environnementaux (en collaboration), pour le projet d'un terminal maritime de débardage de granules de bois à l'Anse au Foulon à Québec.
- **COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ LES GRANDS RANGS** — 2012
  Rédaction du plan d'affaires d'une épicerie de produits du terroir.
- **ÉCO-BOIS** : Rédaction du plan d'affaires d'une microbrasserie dans la région de Baie-Comeau — 2011.
- **CAMP CANAWISH** — 2011
  Diagnostic organisationnel d'un Camp de vacances pour handicapés de la région de Kamouraska.
- **MRC DE KAMOURASKA** — 2010
  Réalisation d'un plan de transport collectif en milieu rural.
- **VILLE DE SAINT-PASCAL** — 2009
  Réalisation d'une étude d'opportunités et de faisabilité pour la mise en valeur d'un site naturel.
- **CAMP MUSICAL SAINT-ALEXANDRE** — 2008
  Rédaction d'un plan d'affaires stratégique de diversification et d'expansion pour un camp musical d'été.
- **COOPÉRATIVE DE GASPÉ** — 2008
  Diagnostic organisationnel et plan de restructuration financière et stratégique.
- **TRANS-APTE INC.** — 2007 — Diagnostic organisationnel et planification stratégique d'une entreprise de transport adapté du Bas-Saint-Laurent.
- **FÉDÉRATION DES COOPÉRATIVES D'ALIMENTATION DU QUÉBEC (FCAQ)** — 2007
  Développement d'un nouveau concept de coopérative alimentaire en petits milieux.

- **FÉDÉRATION DES COOPÉRATIVES D'ALIMENTATION DU QUÉBEC (FCAQ)** — 2006
  Conception et rédaction d'un guide de gestion des opérations et programmation des outils informatiques adaptés aux coopératives d'alimentation.
- **SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE TROIS-RIVIÈRES** (organisme de transport en commun) — 2005
  Sondages, « *focus group »* et analyse markéting auprès des cadres et utilisateurs.
- **SAINT-SIMON-LES-MINES** — 2005 (regroupement de citoyens de la région de la Beauce)
  Étude de faisabilité pour l'implantation d'un organisme multiservice dans un petit milieu.
- **PLASTIQUES WÔLINAK** — 2004 et 2005 — deux études d'opportunités pour une entreprise de fabrication de pièces de plastique par injection.
- **CONSEIL DE BANDE DES ABÉNAKIS DE WÔLINAK** (réserve autochtone) — 1999 à 2002
  Rédactions de nombreuses politiques de gestion gouvernementale auprès d'un Conseil de bande autochtone de la région de Bécancour dans le cadre d'une intervention en développement organisationnel.
- **RÉSIDENCE AU SOLEIL LEVANT** — 2001 — Rédaction d'un plan d'affaires pour une résidence pour personnes âgées de la région de Bécancour.
- **COOPÉRATIVE DE PÉRIBONKA** — 2001
  Diagnostic organisationnel et plan de restructuration financière et stratégique.
- **RÉSEAU DE SOLIDARITÉ DU KRTB** (regroupement de coopératives d'alimentation) — 2001
  Étude de logistique d'approvisionnement en mode autonome.
- **CONSEIL DE BANDE DES ABÉNAKIS DE WÔLINAK** (réserve autochtone) — 2001
  Rédaction du plan d'affaires de la deuxième phase d'implantation d'un incubateur économique.
- **LES ENTREPRISES TANDEM CÔTE-SUD INC.** — 2000
  Analyse des couts de production et de la planification financière pour une entreprise de réinsertion sociale de la région du Kamouraska œuvrant dans le domaine de la production textile.
- **PROTECTION KNIGHT—**2000
  Rédaction d'un plan d'affaires incluant l'ingénierie financière d'un projet d'expansion d'une entreprise manufacturière de haute technologie de la région de Québec.
- **RÉSEAU DE SOLIDARITÉ DU KRTB** (regroupement de coopératives d'alimentation) — 2000
  Étude sur le Prêt-à-manger et les mets cuisinés en magasins d'alimentation et production d'un programme de formation complémentaire en boucherie pour le Ministère de l'Éducation du Québec.
- **POURVOIRIE WABAN-AKI** (pourvoirie autochtone de chasse et pêche de la région de la Mauricie) — 2000 Diagnostic organisationnel et plan de redressement.
- **MAGASIN COOP DE THETFORD-MINES** — 1999
  Redressement (en assumant la direction générale).
- **MAGASIN COOP DE TROIS-PISTOLES** — 1998
  Diagnostic organisationnel et plan de redressement pour une coopérative de consommateurs.

IV – RECOMMANDATIONS DE CLIENTS

Monsieur Jean-Denis Guignard
Président du Conseil et Directeur général
CAMP CANAWISH
132, chemin de la 5e Grève Est
Rivière-Ouelle, Qc, Canada
G0L 2C0
Téléphone : (418) 860-6878
Courriel : guignardjd@videotron.ca

M. Marcel Pichette, Directeur général
Fédération des Coopératives d'Alimentation
du Québec (FCAQ)
Tél. : (418) 650-1235
http://www.fcaq.coop

M. Sylvain Thiboutot, Directeur général
Centre Local de Développement (CLD)
du Kamouraska
Tél. : (418) 856-3340
http://www.cldkamouraska.com

M. Mathieu Rivest, Directeur général
Camp musical Saint-Alexandre
Tél. : (418) 495-2898
http://campmusical.com

CAMP CANAWISH

Le 18 juillet 2019

Jean-Rock Fortin
888, de la Pommeraie
Québec (Québec)
G1X 4P3

Objet : Lettre de remerciement

Cher partenaire,

Nous désirons vous remercier de votre collaboration avec notre équipe du Camp Canawish dans le cadre du projet MAWIW, et nous en sommes extrêmement satisfaits.

De ce fait, votre partenariat nous a permis d'offrir un séjour exceptionnel à nos campeurs.

Nous espérons pouvoir renouveler cette expérience avec vous dans les années à venir.

Jean-Denis Guignard, PDG
Camp Canawish
132, chemin de la 5e Grève Est
Rivière-Ouelle (Québec)
G0L 2C0

Fédération des coopératives d'alimentation du Québec

Ce 4 octobre 2012

Madame,
Monsieur,

La présente se veut une lettre de recommandation émise pour monsieur Jean-Roch Fortin.

Monsieur Fortin est associé comme consultant à la Fédération des coopératives d'alimentation du Québec depuis plus de 15 ans.

Durant cette période, nous avons été à même de constater la qualité des services offerts et le professionnalisme présenté par monsieur Fortin au cours de la réalisation de ses différents mandats.

Monsieur Fortin s'est particulièrement démarqué, lors de mandats nécessitant de trouver des solutions à des problèmes ou à des situations complexes. Son implication dans notre réseau l'a amené à gérer ou à redresser des coopératives en difficulté, à négocier des conventions collectives, à réviser et proposer des structures organisationnelles efficaces, à concevoir différents outils de gestion ou plans d'action favorisant le développement de nos coopératives.

À ce titre, nous n'hésitons pas à recommander monsieur Fortin à toute personne ou organisme désireux de travailler avec un collaborateur fiable et compétent.

Recevez, Madame, Monsieur, nos salutations distinguées.

Marcel Pichette
Directeur général

MP/jd

www.fcaq.coop

1528, avenue Jules-Verne, 3e étage, Québec (Québec) G2G 2R5
Tél. : 418 650.1235 / Téléc. : 418 781.2076 / info@fcaq.coop

CLD KAMOURASKA

La Pocatière, le 10 octobre 2012

Monsieur Jean-Rock Fortin
888, de la Pommeraie
Québec (Québec)
G1X 4P3

Monsieur,

Au nom du conseil d'administration et de tous les membres du CLD du Kamouraska, je vous remercie bien sincèrement de la collaboration si enthousiaste et si efficace que vous avez apportée aux projets auxquels vous avez collaboré. C'est grâce à votre aide et votre professionnalisme que nous avons atteint, et même dépassé, les objectifs fixés.

L'action d'un organisme comme la nôtre repose, vous l'avez compris, sur l'engagement actif de partenaires d'affaires comme vous. C'est pourquoi nous voulons souligner l'aide que vous nous avez apportée dans la réalisation du projet de transport collectif du Kamouraska.

Espérant pouvoir compter à nouveau sur votre collaboration, je vous prie d'agréer, Monsieur, l'expression de mes sentiments distingués.

Sylvain Thiboutot
Directeur général

Centre local de développement

161, route 230 Ouest, bureau 620
La Pocatière (Québec)
G0R 1Z0
Tél. : 418 856-3340
Téléc. : 418 856-5774
info@cldkamouraska.com

Québec

le KAMOURASKA

CAMPMUSICAL.COM

CAMP MUSICAL
SAINT-ALEXANDRE

Saint-Alexandre-de-Kamouraska
le 12 septembre 2012

Objet : « Lettre de recommandation »

Madame, Monsieur,

Je connais M. Jean-Rock Fortin depuis 2007. À l'époque, notre organisation s'engageait dans un processus de planification stratégique visant la rédaction de notre plan d'affaires. Le travail de M. Fortin a d'abord consisté à réaliser une intervention en ressources humaines et une planification stratégique. Cette étude aura permis de réaliser un diagnostic des ressources humaines ainsi que le positionnement stratégique de notre organisation.

Consultant d'expérience, il nous a été chaudement recommandé par les instances régionales telles que la SADC et le CLD du Kamouraska. A ce moment, notre organisation d'économie sociale oeuvrant pour formation musicale des jeunes faisait face à une croissance importante. Une meilleure définition de nos objectifs et stratégies était primordiale pour réaliser le développement adéquat de notre organisation. Le choix du consultant était important et nous désirions obtenir le meilleur plan d'affaires qui soit.

Tant au niveau de l'orientation de notre mission, des communications, du markéting, des stratégies de marché que de l'ensemble des défis rencontrés nous avons su aborder, selon un calendrier de réalisation, les diverses activités de manière structurée, contrôlée et précise. En plus, nous avons défini l'allocation des ressources financières nécessaires à notre développement. Bref, un succès nous menant à utiliser et à partager notre plan d'affaires dans l'ensemble des dossiers de gestion de notre organisation. Résultats :

- Un plan d'affaires d'une grande qualité, utilisé et partagé par l'ensemble de notre équipe;
- Une meilleure organisation de travail;
- Une meilleure connaissance du marché et des potentiels de développement;
- Une gestion saine axée sur une communication de grande qualité et efficace;
- Et finalement, la réalisation d'un projet d'envergure (5M$) visant la réfection et le maintien de nos immobilisations.

Un des éléments le plus important demeure l'attention avec laquelle M. Fortin nous a écouté. Il a su mettre a profit ses nombreuses et diverses expériences au profit de notre organisation. Doté d'un sens critique ainsi que d'un professionnalisme hors du commun, l'ensemble de son travail, à chacune des étapes était clair, pertinent et sans aucun reproche. De plus, il a, depuis ce temps, toujours demeuré sensible à notre croissance ainsi qu'à notre apport culturel au monde. Une note parfaite, réalisée dans une ambiance agréable, saine et profitable.

Je vous recommande donc, sans aucune hésitation, M. Jean-Rock Fortin. Je suis convaincu qu'il saura être à la hauteur du défi proposé.

Mathieu Rivest
Directeur du Camp musical St-Alexandre
418 495-2898
info@campmusical.com
www.campmusical.com

V — SÉMINAIRES DE FORMATION

ART MARTIAL COGNITIF (AMC)

« Coordination corps – esprit »

Ateliers de croissance personnelle et de gestion du stress

Issu d'un art martial pacifique appelé Ki-Aïkido, l'Art martial cognitif (AMC) est un processus par lequel nous apprenons à transposer, dans la vie de tous les jours, la puissance de la paix intérieure, de la maîtrise de soi et de l'harmonisation avec les autres.

Il s'agit d'une démarche de développement personnel fondée sur des principes universels faciles à mettre en application et permettant de coordonner le corps et l'esprit afin d'actualiser nos potentiels physiques, mentaux et énergétiques.

Cela nous permet notamment d'établir des rapports harmonieux et de nous adapter au changement dans un monde en constante évolution, et ce, tout en extériorisant notre véritable force intérieure.

L'AMC s'adresse à un large public :

- aux particuliers et aux groupes de travail ou de loisirs ;
- aux personnes souhaitant entreprendre un processus de développement personnel ou enrichir leur parcours ;
- aux thérapeutes, accompagnants et autres intervenants en soins naturels ou enseignant des méthodes favorisant le mieux-être (ex. : yoga, méditation, Tai-chi, massothérapie, etc.) ;
- aux pratiquants d'arts martiaux et aux sportifs de toute catégorie.

MODULE 1 : Introduction à l'AMC

Dans le contexte de cette activité de familiarisation, par le biais d'exercices variés, on présente une formidable technique de modification de l'état de conscience que l'on appelle : « coordination corps – esprit (CCE) ». Les quatre principes de la CCE et la méthode de biofeedback permettant sa validation sont au cœur de la formation. Ce module d'introduction est requis pour accéder aux modules subséquents.

MODULE 2 : Processus relationnels utilisés en AMC

Dans cette activité d'apprentissage, on présente les cinq principes de Ki-Aïkido appliqués dans le contexte d'interactions avec les autres. Que ce soit dans des situations conflictuelles ou de négociation, l'application de ces principes permet le maintien ou le rétablissement de l'harmonie.

MODULE 3 : Méditation et respiration avec coordination corps – esprit (CCE)

Cet atelier de formation porte sur les techniques méditatives et respiratoires qui permettent de générer et de maintenir une profonde coordination corps – esprit (CCE). Ce faisant, l'énergie vitale d'un pratiquant sera renouvelée, ce qui engendrera un apaisement de l'esprit et un mieux-être physique et mental. Ces pratiques engendrent des effets thérapeutiques.

MODULE 4 : Thérapeutique personnelle et santé

Ce module vise la promotion globale de la santé. Il inclut notamment l'apprentissage de techniques d'acupression. Cette approche énergétique met de l'avant un processus visant tout aussi bien la santé du pratiquant que celle de la personne recevant les soins de Ki.

MODULE 5 : Expression énergétique de l'AMC

Dans ce module, les participants apprendront à unir leur souffle avec l'énergie vitale pour créer des déploiements d'énergie visant à produire des effets considérables dans le monde physique (ex. : assainir des lieux, soigner, apaiser l'esprit instantanément, dynamiser la nourriture, etc.).

À l'issue de cette activité de formation, les participants seront familiers avec plusieurs technologies d'éveil et des pratiques de mieux-être qu'ils pourront approfondir selon leurs intérêts et leurs buts personnels. Ils seront alors capables d'évaluer physiquement les fondements et l'authenticité de nombreuses pratiques sans l'influence du conditionnement mental lié aux paradigmes.

Grâce à l'AMC, une personne qui emprunte la voie de l'amélioration pourra :

- adopter de meilleures attitudes et comportements afin de vivre pleinement et positivement, sans ne forcer physiquement ni mentalement ;
- renouveler continuellement son énergie vitale par l'apprentissage de techniques appropriées (ex. : méditations, exercices respiratoires et de coordination corps - esprit, visualisation, etc.) ;
- accroître sa concentration afin d'être au meilleur d'elle-même dans toutes les activités de la vie courante ;
- stimuler son acuité sensorielle, sa perception, et son intuition ;
- établir des relations interpersonnelles harmonieuses avec les autres, tant en milieu de travail que sur le plan personnel ;
- veiller à son propre mieux-être comme accompagnant, intervenant ou thérapeute ;
- valider la qualité de sa posture et de ses mouvements dans la vie de tous les jours, au travail et dans les loisirs.

De même, grâce à la formation en AMC, un employeur soucieux de la santé et du bien-être de ses employés pourra obtenir de nombreux bénéfices organisationnels et constater une nette amélioration du climat de travail, notamment en raison d'une meilleure qualité de communication et par l'adoption d'attitudes positives.

Les cinq modules de formation, adaptables aux besoins particuliers de chaque personne ou groupe, sont livrés par les formateurs chevronnés du Dojo de la Paix Ki-Aïkido-Kaï Québec.

Le livre « Ki—LE CHEMIN DE L'ÉVEIL » (ISBN : 978-2-8978801-9-4), publié en 2018, sert d'outil de référence et de soutien aux activités de formation en AMC et sur la coordination corps – esprit (CCE). Cohérente avec les connaissances scientifiques de pointe, cette approche moderne d'éveil spirituel repose sur l'expression de la force intérieure et universelle qui nous habite, le Ki.

VI — GRILLE TARIFAIRE GÉNÉRALE

1 — Tarif horaire :

- 125 $/heure (ou 850 $ par jour).

  Conditions de paiement pour le travail horaire : Sur présentation de la facturation, payable à la semaine pour des honoraires dépassant 1000 $, dans le cas contraire les honoraires sont payables aux deux semaines.

2 — Travaux à la pièce :

- Diagnostic organisationnel : 12 000 $ (inclus un plan d'action stratégique), +/- 85 heures de travail.
- Rédaction de plan d'affaires : 18 000 $ (travaux de démarchage, d'ingénierie et d'architecture en sus), inclus le développement du modèle d'entreprise, +/- 130 heures de travail.

Conditions de paiement pour les travaux à la pièce :

- *Le tiers des honoraires payable avant le début des travaux ;*
- *Le deuxième tiers payable lorsque la moitié des travaux aura été effectué (un rapport de l'état d'avancement des travaux est alors présenté) ;*
- *Le dernier tiers des honoraires payables lors du dépôt du rapport final.*

3 — Formation sur le Ki, l'Aïkido et la Coordination Corps – Esprit (CCE) :

- Séminaires et ateliers : 1000 $ par jour (*100 % des honoraires payables d'avance*). Maximum de 20 participants à la fois.
- Cours privés : 85 $ / heure (*honoraires payables à chaque visite*). Maximum de deux participants à la fois.

4 — Frais et déplacements :

- 0,80 $ par kilomètre parcouru en automobile ;
- Repas et autres frais mineurs remboursables sur présentation des pièces justificatives ;
- Billets d'avion, hébergement et autres frais majeurs payés d'avance ou directement par le client.